

de galan

Veel gestelde vragen over de vakopleiding train de trainer

1. Ik wil graag trainer worden, maar heb nog geen ervaring. Is het dan slim om de vakopleiding train de trainer te volgen?

Ja. Met de vakopleiding leg je een stevige basis en kun je aan de slag als trainer. Na afloop heb je praktijkervaring, inzicht en een waardevol diploma. Werkgevers waarderen onze vakopleiding zeer hoog. Voordat je begint aan de vakopleiding train de trainer is het wel slim om jezelf de volgende vragen te stellen.

- Heb je een goed beeld van het trainersvak? Als je een training volgt, lijkt het vaak een gemakkelijk en stralend beroep. Maar als je zelf in het vak stapt, merk je dat trainen ook hard werken is.
- Heb je aanleg voor werken met groepen, met de leiding nemen en mensen dingen leren? Dit kun je afmeten aan de ervaring die je hebt opgedaan als voorzitter, als leidinggevende, coach of informele leider.
- Kun je tijdens de opleiding ervaring opdoen? Het is erg belangrijk dat je tussen de blokken door twee dagdelen de tijd hebt om de dingen die je hebt geleerd toe te passen. Liefst door zelf te trainen, eventueel door te kijken bij anderen. Bekijk ook de informatie voor startende trainers op de website.
- Heb je op zijn minst een HBO werk- en denkniveau? Communicatietrainer zijn, betekent scherp analyseren wat mensen doen en dit koppelen aan een model. Als je deze vragen met 'ja' kunt beantwoorden, ben je van harte welkom bij de vakopleiding.

2. Ik heb al jaren ervaring als trainer. Heeft de vakopleiding train de trainer mij nog wat te bieden?

Waarschijnlijk wel. Onze ervaring is dat de vakopleiding didactische vaardigheden biedt die veel trainers niet kennen. Juist de combinatie van deze inzichten met jarenlange ervaring zorgt voor een enorme kwaliteitsverbetering in je vak. Wij bieden vaardigheden en modellen die je in andere trainersopleidingen niet vindt, zoals confronterend starten of didactisch omgaan met weerstand. Als je wilt ontdekken of de inhoud en de stijl van de galan school voor training je aanspreekt, is het handig om de boeken van Karin de Galan te lezen. Je kunt ook het antwoord op de volgende vraag bekijken.

3. Wat onderscheidt de vakopleiding train de trainer van andere trainersopleidingen?

In de vakopleiding train de trainer werken we volgens de methode van Karin de Galan. Daarmee sluit je direct aan bij de praktijk van je deelnemers. Met de 'glijbaan' verleid je hen tot leren en met de 'trap' laat je hen stap voor stap die vaardigheden leren die ze nodig hebben om effectiever te functioneren in de praktijk. Het gevolg is dat deelnemers sneller en gemotiveerder tot resultaat komen. En dat jij als trainer meer lol hebt in je werk.

Verder werken we van buiten naar binnen. Je leert eerst nieuwe vaardigheden en ervaart wat dat doet en pas daarna reflecteer je op onderliggende overtuigingen. Bij omgaan met weerstand bijvoorbeeld leer je eerst hoe je daarop kunt reageren. Pas aan het eind van de oefening gaan we in op de onderliggende overtuigingen. Daarmee heeft de opleiding diepgang zonder therapeutisch te worden. Meer therapeutische opleidingen besteden meer aandacht aan de achtergrond van je eigen houding tegenover de weerstand die je ontmoet.

Wij onderscheiden ons ook van concurrenten doordat je bij ons altijd één hoofdtrainer krijgt die je de hele opleiding begeleidt. Je krijgt feedback op alle thuisopdrachten.

Bovendien werken wij altijd met kleine groepen van hooguit twaalf deelnemers. Zo krijg je voldoende ruimte om te oefenen.

4. Wat is het verschil tussen de vakopleiding train de trainer en de opleiding van deskundige naar trainer?

De vakopleiding train de trainer is bedoeld voor communicatietrainers. Tijdens de vakopleiding leggen we veel nadruk op het begeleiden van rollenspellen en praktijksimulaties. De opleiding van deskundige naar trainer is bedoeld voor trainers die cognitieve en inhoudelijke onderwerpen overdragen. In beide opleidingen leer je trainingen zo te ontwerpen en te begeleiden dat je deelnemers gericht en inspirerend wat leert.

5. Kun je de vakopleiding train de trainer ook volgen als losse modules?

Nee, dat is helaas niet mogelijk. Je kunt er wel voor kiezen één of meer van onze kortere trainingen te volgen. Daarin diep je telkens een belangrijke basisvaardigheid voor trainers uit. Je kunt ze los van elkaar volgen en ook combineren.