

Programma vakopleiding train de trainer

De vakopleiding bestaat uit vijftien dagen. Tussen de trainingsdagen door ga je aan de slag met praktijkopdrachten: trainingsmodules ontwerpen of voorbereiden om zelf te geven in de groep.

Tijdens het eerste blok werk je aan je trainersvaardigheden, gekoppeld aan het didactisch model van De Galan. Je leert zelf trainingsmodules ontwerpen en die gericht te begeleiden. Halverwege de opleiding geef je een zelf ontworpen minitraining aan de helft van de groep. Je krijgt feedback op je sterke punten en op je ontwikkelpunten.

Tijdens het tweede blok werk je verder aan je eigen ontwikkelpunten. Je bent deelnemer aan de examens van een eerdere groep zodat je je eigen ontwikkeling kunt vergelijken met de vaardigheden van anderen. Ook gaan we dan in op lastige situaties in het groepsproces en op het ontwikkelen van een totale training inclusief transfer. Tegen het eind van de opleiding geef je een tweede minitraining, nu voor externe deelnemers.

Module 1

Successen creëren om te leren	<ul style="list-style-type: none">• Werken met feedback en succeservaringen.• Rollenspelen begeleiden.• Communicatiemodel: assertiviteit.
Effectief modules ontwerpen	<ul style="list-style-type: none">• Ontwerpen vanuit de praktijk.• Een goede diagnose maken.• Werken met tussenoefeningen.

Module 2

Het eerste uur van de training	<ul style="list-style-type: none">• Autoriteit opbouwen.• Omgaan met weerstand.• Professionele liefde.
Effectief ontwerpen	<ul style="list-style-type: none">• Een aantal ontwerpen analyseren.• De theorie comprimeren in checklisten.
Oefeningen begeleiden	<ul style="list-style-type: none">• Helder instrueren.• Scherp nabespreken.

Module 3

Deelnemers laten kauwen	<ul style="list-style-type: none">• Weerstand ombuigen in zinnige discussie.• Discussies begeleiden.• Uitdagende stellingen ontwerpen.
Confronterend starten	<ul style="list-style-type: none">• Confronterend starten en motiverend introduceren.• Nabesprekingen ontdekkend begeleiden.• De leerstijlen van Kolb.

Module 4

Minitraining 1	<ul style="list-style-type: none">• Een minitraining ontwerpen en begeleiden.
----------------	---

Examen

Deelnemer zijn bij examens	<ul style="list-style-type: none">• Observeren op trainersvaardigheden.
----------------------------	---

Module 5

Verdieping 1

- Genieten van weerstand en ontspannen trainen.
- Confronterende clinic.
- Nieuwe modellen eigen maken: waarom/hoe/missie.

Van intake naar training

- Een diagnose maken.
 - In zeven stappen van diagnose naar ontwerp.
 - Transfer programmeren.
 - Heldere offertes schrijven.
-

Module 6

Lastige situaties in de groep

- Killing the leader.
- Omgaan met een zwart schaap.
- Confronterend coachen.

Verdieping 2

- Je model toepassen in het hier-en-nu.
 - Zorgen voor concrete feedback uit de groep.
 - Van beperkende naar helpende gedachtes.
-

Module 7

Minitraining 2

- Een minitraining ontwerpen en begeleiden.

Punten op de i

- Ter plekke oefeningen op maat maken.
 - Werken aan de punten op i.
 - Afronding van de opleiding.
-