

Programma opleiding van deskundige naar trainer

De opleiding van deskundige naar trainer bestaat uit zes dagen. Tussen de trainingsdagen door ga je aan de slag met praktijkopdrachten: trainingsmodules ontwerpen of voorbereiden om zelf te geven in de groep. Hieronder kun je het programma bekijken.

Dag 1. Effectief een onderdeel ontwerpen.

- Werken met het diagnose-model: focussen op de leerbehoefte van de groep.
- De theorie comprimeren in handzame checklisten.
- Van diagnose naar kernoefening.
- Afwisselende tussenoefeningen ontwerpen.

Dag 2. Werken met de 'trap': deelnemers gericht laten leren.

- Feedback op je eigen ontwerp, leren van ontwerpen van anderen.
- Meeslepend introduceren: hoe krijg je de groep meteen mee?
- Oefeningen begeleiden: helder instrueren, gericht nabespreken.

Dag 3. Omgaan met weerstand.

- Weerstand bij de start: contact maken en autoriteit opbouwen.
- Activerend presenteren: je focus helder hebben, reacties uitlokken.
- Kritische vragen omzetten in leerzame discussies: van deskundige naar procesbegeleider en weer terug.

Dag 4. Werken met de 'glijbaan': deelnemers verleiden tot leren.

- Weerstand op tafel te krijgen en ombuigen met activerende werkvormen.
- Confronteren met een case: ervaren dat de gezond-verstand aanpak niet werkt en kwartjes laten vallen.
- Minitrainingen: zelf een stuk van je training uitproberen en feedback krijgen.

Dag 5. Een trainingstraject ontwerpen.

- Van vraag naar programma, onderdelen kiezen, volgorde bepalen.
- Kiezen van het juiste 'medicijn'.
- Minitrainingen: zelf een stuk van je training uitproberen en feedback krijgen.

Dag 6. Groepsprocessen.

- Storingen oppakken en het verkeer stilleggen.
- Een deelnemer of groep aanspreken.
- Omgaan met kritiek.